

vhs 55plus



plus
55

www.vhs-landshut.de

Januar - August 2012

Jung bleiben Neues wagen

vhs
Landshut

Jung bleiben, Neues wagen

Wenn im Beruf das Wichtigste geschafft, das Arbeitsleben vielleicht sogar vorbei ist und die Familie alleine zurechtkommt, dann ist für immer mehr Menschen der ideale Zeitpunkt gekommen, etwas Neues auszuprobieren. Zeit wird frei, um Neues zu wagen und lang gehegte Wünsche zu verwirklichen.



Denn eigentlich wollte man doch schon immer mal ...

Suchen Sie nicht lange nach irgendeiner Beschäftigung – kommen Sie zu uns! In unserer vhs 55plus gibt es ein umfangreiches, breit gefächertes Programm an spannenden Bildungsangeboten, die darüber hinaus die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit anderen Menschen die Freizeit zu verbringen. Die Angebote sind speziell auf die Bedürfnisse ab 55 Jahre zugeschnitten.

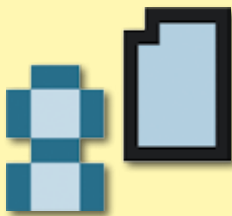
Schauen Sie in unser Programm und wagen Sie Neues und Sie werden erleben, wie viel Freude es macht, dies zusammen mit Gleichgesinnten zu tun.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr vhs-Team

Computer-Wissen für Senioren

Die Computer-Technologie bleibt vor keinem Alter stehen. Die Erfahrung zeigt, dass ältere TeilnehmerInnen in einer Gruppe von jüngeren gelegentlich Hemmungen haben, wenn sie nicht so „schnell“ sind. Hier können Sie Windows, Textverarbeitung mit Word und alles, was man heute am PC braucht, lernen.



|2061004| Nachmittag

Beginn: Freitag, 09.03.2012, 16:00-18:15 Uhr

Dauer: 5 Nachmittage, jeweils Freitag



|2061005| Nachmittag

Beginn: Mittwoch, 18.04.2012, 16:00-18:15 Uhr

Dauer: 5 Nachmittage, Montag und Mittwoch

|2061006| Vormittag

Beginn: Freitag, 04.05.2012, 16:00-18:15 Uhr

Dauer: 5 Nachmittage, jeweils Freitag



|2061007| Vormittag

Beginn: Mittwoch, 13.06.2012, 09:30-11:45 Uhr

Dauer: 5 Vormittage, Montag und Mittwoch

|2061008| Vormittag

Beginn: Dienstag, 03.07.2012, 09:30-11:45 Uhr

Dauer: 5 Vormittage,
Dienstag und Donnerstag

Gebühr: jeweils 99,00 €



Word-Einsteigerkurs für Senioren

Mit geringem Aufwand werden Dokumente gestaltet und bereits vorliegende Dateien „verschönert“. Es werden grundsätzliche Dinge wie das Anlegen von Verzeichnissen, Speichern von Dateien, Einbinden von Grafiken und der Datenaustausch zwischen Programmen erklärt.

|2063005|

Beginn: Mittwoch, 25.04.2012, 16:00-18:15 Uhr
Dauer: 4 Nachmittage, Montag und Mittwoch

|2063006|

Beginn: Dienstag, 15.05.2012, 09:30-11:45 Uhr
Dauer: 4 Vormittage, Dienstag und Donnerstag
Gebühr: jeweils 99,00 €

Word-Aufbaukurs für Senioren

|2063007|

Beginn: Dienstag, 10.07.2012, 16:00-18:15 Uhr
Dauer: 4 Nachmittage, Dienstag und Donnerstag



|2063008|

Beginn: Freitag, 15.06.2012, 09:30-11:45 Uhr
Dauer: 4 Vormittage, jeweils Freitag
Gebühr: jeweils 99,00 €

|2064003| Bildbearbeitung am PC für Senioren

Lernen Sie hier die vielfältigen Möglichkeiten einer modernen Bildbearbeitungssoftware kennen und seien Sie fasziniert von den beeindruckenden Ergebnissen. Der Kurs setzt gute Windows- und PC-Kenntnisse voraus!

Beginn: Montag, 25.06.2012, 18:00-21:00 Uhr
Dauer: 3 Abende, Montag, Mittwoch und Freitag
Gebühr: 119,00 €

Wirbelsäulengymnastik

|2042581| Taiji und Qigong

Beginn: Dienstag, 24.01.2012, 9:30-11:00 Uhr,
1x wöchentlich

Dauer: 10 Vormittage

Gebühr: 72,00 €



|2043015| Beckenbodengymnastik – Rückbildungsgymnastik

Beginn: Freitag, 03.02.2012, 10:00-10:45 Uhr,
1x wöchentlich

Dauer: 10 Vormittage

Gebühr: 52,00 €

|2043020| Die Mitte stärken und entspannen

Beckenboden- und Entspannungstraining. Entdecken Sie die Lebensmitte als natürliche Phase und lernen Sie gelassen mit Belastungen und Veränderungen umzugehen, um selbstbewusst in Ihre „besten“ Jahre zu starten.

Leitung: Vera Girbinger, Dipl.-Sozialpädagogin
Wechseljahresberaterin GfG®

Beginn: Freitag, 03.02.2012, 18:00-20:30 Uhr Samstag,
04.02.2012, 10:00-16.00 Uhr

Dauer: 1 Abend, 1 Tag

Gebühr: 42,00 €

|2043023| **Gymnastische Bewegung für Senioren**

- Leitung:** Birgit Eggert-Fritzsche, Dipl. Sozialpädagogin, Übungsleiterin für meditativen Tanz und Entspannung
- Beginn:** Montag, 23.01.2012, 14:30-15:45 Uhr, 1x wöchentlich
- Dauer:** 17 Nachmittage
- Gebühr:** 65,00 €



|2043024| **Kegeln für Senioren**

- Leitung:** Ernestine Hartl
- Beginn:** ab Mittwoch, 01.02.2012, 14:00-17:00 Uhr
- Dauer:** 1 Semester, 14-tägig
- Ort:** Heilig-Geist-Spital

Tango Argentino - Easy

Tango tanzen ist ein Spaziergang zweier Menschen – wie die Argentinier sagen: Eines Herzens mit vier Beinen. Bei diesem Spaziergang ist die Musik die Leidenschaft, die wir genießen – und sie ist es, die uns führt. Je mehr wir uns auf sie einlassen, umso mehr werden wir ein Teil von ihr – und es eröffnet sich uns ein Raum ungeahnter Möglichkeiten, Perspektiven, Wege – und Schritte.

|1036025| für Anfänger

Leitung: Fiorella Pratelli und Andreas Bucher
Beginn: Samstag, 21.04.2012, 15:00-16:30 Uhr
(weitere Termine 28.04./05.05./19.05.2012)



|1036026| Tango Argentino – Easy für Fortgeschrittene

Beginn: Samstag, 21.04.2012, 16:45-18:15 Uhr
(weitere Termine 28.04./05.05./19.05.2012)
Gebühr: jeweils 45,00 €

Mitzubringen sind Schuhe mit kleinem Absatz und weit schwingender Rock für Damen.

Englisch für Senioren



Sie wollten immer schon mal Englisch lernen und haben jetzt endlich die Zeit dafür? Sie werden Menschen treffen, denen es genau so geht. Gemeinsam werden Sie die englische Sprache erkunden und mit fachkundiger Unterstützung Ihrer Kursleiterin oder Ihres Kursleiters schon bald die ersten Sätze sprechen können.

|3081100| Anfänger A 1 – Vormittag

Leitung: Maria Meerkamp
Lehrbuch: nach Vereinbarung
Beginn: Mittwoch, 28.02.2012, 08:30-10:00 Uhr,
 13 Vormittage
Gebühr: 59,00 € (Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)

|3081102| Englisch A 1 – Vormittag

Leitung: Antje Griedl
Lehrbuch: English Network Starter, ca. Unit 3
Beginn: Donnerstag, 09.02.2012, 08:30-10:00 Uhr,
 15 Vormittage
Gebühr: 68,00 € (Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)

|3081104| Englisch A 1 – Vormittag

Leitung: Marianne Bohlinger
Lehrbuch: English Network Starter,
 ca. Unit 6
Beginn: Montag, 27.02.2012,
 08:30-10:00 Uhr, 13 Vormittage
Gebühr: 59,00 €
 (Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)

|3081106| Englisch A 1 – Vormittag

Leitung: Marianne Bohlinger
Lehrbuch: English Network 1, ca. Unit 2
Beginn: Montag, 27.02.2012,
 10:00-11:30 Uhr,
 13 Vormittage
Gebühr: 59,00 €
 (Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)

|3081107| Englisch A 1 – Vormittag

Leitung: Tilly Drescher
Lehrbuch: English Network 1, ca. Unit 4
Beginn: Mittwoch, 29.02.2012,
 08:30-10:00 Uhr,
 15 Vormittage
Gebühr: 68,00 € (Staffeltabelle -
 12 Teilnehmer)



London

|3081200| Englisch A 2 – Vormittag

Leitung: Antje Griedl
Lehrbuch: English Network 2
Beginn: Montag, 06.02.2012,
08:30–10:00 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 68,00 €
(Staffeltabelle -
12 Teilnehmer)

|3081201| Englisch A 2 – Vormittag

Leitung: Marianne Bohlinger
Lehrbuch: English Network 2
Beginn: Donnerstag, 01.03.2012,
09:00–10:30 Uhr,
13 Vormittage
Gebühr: 59,00 €
(Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)

|3081203| Englisch A 2 – Vormittag

Leitung: Marianne Bohlinger
Lehrbuch: English Network 2, ca. Unit 4-5
Beginn: Donnerstag, 01.03.2012, 10:30–12:00 Uhr,
13 Vormittage
Gebühr: 59,00 € (Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)

|3081207| Englisch A 2 – Vormittag

Leitung: Antje Griedl
Lehrbuch: Nach Vereinbarung
Beginn: Mittwoch, 08.02.2012,
10:00–11:30 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 68,00 € (Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)



Italienisch für Senioren



|3083602| **Conversazione allegra B 1 – Vormittag**

Im Gespräch über aktuelle Themen wird der Wortschatz erweitert und die Grammatik, soweit erforderlich, wiederholt.

Leitung: Marina Godde, Muttersprachlerin

Beginn: Donnerstag, 16.02.2012, 08:30–10:00 Uhr,
13 Vormittage

Gebühr: 59,00 € (Staffeltabelle - 12 Teilnehmer)

|**Hörerberatung**|

Samstag, den 04.02.2012 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Mus@ik

Musikabteilung der Volkshochschule Landshut

Selbst zu musizieren oder gar ein neues Instrument zu erlernen, bringt viel Freude und Bestätigung mit sich und ist gleichzeitig auch ein gutes Training für das Gehirn und die Feinmotorik. An der vhs Landshut kann man vom Klavier über Geige und Gitarre bis hin zum Didgeridoo oder der Maultrommel aus dem vielfältigen Angebot an Instrumental- und Gesangsunterricht auswählen.



Die DozentenInnen der Musikabteilung vermitteln in allen angebotenen Bereichen praktisches Können und theoretisches Wissen auf die jeweilige Altersgruppe ausgerichtet. Der Unterricht ist individuell auf Wünsche abgestimmt, flexibel in der Dauer und bei terminlichen Vorstellungen, ohne Leistungsdruck, aber mit dem Erfolg, den die TeilnehmerInnen sich selbst vorstellen.

Für verschiedene Instrumente gibt es flexible 10er-Unterrichts-Pakete.

Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Musikabteilung unter 0871 92292-0.

Vortrag: Vererben mit Sinn und Verstand



In diesem leicht verständlichen Vortrag werden Sie über mögliche Fallstricke und Stolpersteine des Erbrechts informiert; wie Sie Steuern sparen und Streit ums Erbe vermeiden.

Leitung: Monika Blümel, Rechtsanwältin

|2053501|

Termin: Dienstag, 07.02.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr

|2053502|

Termin: Montag, 07.05.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr

Gebühr: jeweils 18,00 €

Vortrag: Patienten-, Betreuungs- verfügung und Vorsorgevollmacht



Niemand ist sicher davor, dass er wesentliche Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbst regeln kann. Was viele nicht wissen: Der Ehegatte oder auch die Kinder haben dann kein automatisches gesetzliches Vertretungsrecht. Daher ist rechtzeitige Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter sehr wichtig.

|2053503|

Termin: Dienstag, 14.02.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr

|2053504|

Termin: Dienstag, 17.04.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: jeweils Monika Blümel, Rechtsanwältin

Gebühr: jeweils 18,00 €

Vortrag: Haftung für die Pflegekosten der Eltern



Der Vortrag zeigt mögliche Zugriffe auf Einkommen, Vermögen und geschenkte Vermögenswerte von Kindern auf.

|2053505|

Termin: Dienstag, 27.03.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr

|2053506|

Termin: Donnerstag, 26.04.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: jeweils Monika Blümel, Rechtsanwältin

Gebühr: jeweils 18,00 €

„studium generale“

Seit dem Frühjahrsemester 2007 bietet die Volkshochschule Landshut ein grundlegendes Studium in verschiedenen geisteswissenschaftlichen Fächern an, das „studium generale“.

In diesem Semester wird die Vorlesung zur Literaturgeschichte mit dem Thema „Deutsche Literatur unter den Folgeerscheinungen des Dritten Reiches“ sowie die Fortsetzungsvorlesung „Philosophie und Lebenspraxis“ von Dr. Andreas Belwe mit dem Themenschwerpunkt „Ethik“ weitergeführt. Ein Einstieg ist für auch ohne die Belegung der vorhergehenden Semester möglich. Erstmals wird ein naturwissenschaftliches Seminar im Rahmen des „studium generale“ angeboten: Dr. Josef M. Gaßner von der Ludwig-Maximilians-Universität München stellt die „Moderne Astronomie und Kosmologie“ vor.



In den einzelnen Fachrichtungen werden Grundlagen und Grundbegriffe, Zusammenhänge und Fakten systematisch und aufbauend – zumeist über mehrere Semester – vermittelt. Viele Beispiele illustrieren theoretische Grundlagen. Für die einzelnen Disziplinen sind dabei keine Vorkenntnisse erforderlich.

Jedes belegte Studiensemester wird für die Teilnehmer mit einem vhs-Zertifikat bestätigt.

Auch stehen wieder Einzelvorträge des Philosophen Dr. Andreas Belwe auf dem Programm, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des aktuellen „studium generale“ kostenfrei besuchen werden können.

Fordern Sie bei Interesse das Faltblatt zum „studium generale“ mit weiteren Details an. Telefon: 0871/92292-0.

Kursorte:

Die Kurse finden – wenn nichts anderes angegeben – in der vhs (Ländgasse 41) statt.

Kursgebühren Sprachkurse:

Die angegebene Kursgebühr von 68,00 € bei 15 Kurstagen gilt ab einer Kursgröße von mindestens 12 Teilnehmern. Um Ihnen auch bei weniger als 12 Teilnehmern Ihren Sprachkurs zu ermöglichen, bieten wir Ihnen folgende Staffelpreisregelung:

Anzahl	Preis
11 Teilnehmer	74,00 €
10 Teilnehmer	80,00 €
9 Teilnehmer	86,00 €
8 Teilnehmer	95,00 €
7 Teilnehmer	107,00 €
6 Teilnehmer	119,00 €
5 Teilnehmer	131,00 €

Anmeldung & Information:

Volkshochschule Landshut e.V.
Ländgasse 41, 84028 Landshut

Telefon: 0871 92292-0

Fax: 0871 92292-900

E-Mail: anmeldung@vhs-landshut.de

Internet: www.vhs-landshut.de

Fachbetreuung „vhs 55plus“:

Katrin Weinzierl

AGBs:

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Landshut, wie sie im Programmbuch des Frühjahrssemesters 2012 abgedruckt sind.



Sie haben noch Fragen?

Telefon: 0871 92292-0

E-Mail: anmeldung@vhs-landshut.de

Viele weitere Angebote der Volkshochschule Landshut finden Sie in unserem aktuellen Programm.

