

# JUNGE vhs



[www.vhs-landshut.de](http://www.vhs-landshut.de)

**September 2010 - Januar 2011**

## **Pimp your Freizeit**



**vhs**  
Landshut



# Mus@ik

Musikabteilung der Volkshochschule Landshut

**M**us@ik ist für alle offen, der Unterricht individuell und auf eure terminlichen Vorstellungen abgestimmt. Die MusikdozentInnen unterrichten in verschiedenen Instrumenten oder Gesang, von klassischer Musik mit Noten bis hin zur aktuellen Wunschmusik ohne Noten.

**Einfach mal nachfragen.**



## SPRACHEN

### **|1011102| Schreibwerkstatt mit Richard Dübell Kreativer Intensiv-Wochenend-Workshop**

Wie erzählt man eine Geschichte? Der bekannte Autor Richard Dübell wird dies mit euch erarbeiten. Anders als in zeitlich begrenzten Abendkursen sind hier praktische Schreibübungen ebenso vorgesehen wie Diskussionsrunden, gegenseitiges Vorlesen und gemeinsames Feilen an Texten.

**2 x, Sa. 27.11.2010, 08:00-18:00 Uhr  
und So. 28.11.2010, 08:00-15:00 Uhr**

**Gebühr: 129,00 €**

**Anmeldeschluss: Freitag, 19.11.2010**

**Bitte Schreibmaterial mitbringen.**

### **|1011503| Tagesfahrt zur Frankfurter Buchmesse Ehregast: Argentinien**

Argentinien zeichnet sich durch eine große literarische Tradition und eine faszinierend lebendige Kulturszene aus. Aushängeschilder argentinischer Literatur im Ausland sind Jorge Luis Borges (1899-1986) und Julio Cortázar (1914-1984).

Wir machen die Fahrt ganz einfach für Dich möglich und übernehmen alle Formalitäten. Vom Reisebus bis zu den Eintrittskarten.

**1 x, Sa. 09.10.2010**

**Abfahrt 06:00 Uhr, Grieserwiese an der Uhr**

**Rückfahrt ab Frankfurt 18:00 Uhr**

# PIMP YOUR FREIZEIT

**Gebühr: 59,00 € (Busfahrt/Eintritt/Reiseleitung)**  
Anmeldeschluss Montag, 27.09.2010 unter Telefon 0871 92292-121.

## **|3081800| Conversation Training - für SchülerInnen der Oberstufe**

This is a conversation course for students of 16 and upwards who already have a good level of English and who would like to practice their language skills by discussing topics that interest them in a lively atmosphere. So come and join us!

Leitung: native speaker

**6 x, mittwochs, ab 20.10.2010, 18:30 – 20:00 Uhr**

**Gebühr: 47,00 €**

**Berufsschule I, Luitpoldstr. 26**

Falls ihr weiteres Interesse an Fremdsprachen habt: Unser Angebot als Übersicht in unserem großen vhs-Programm S. 372

## **LERNEN**

**I**ntensive schriftliche und mündliche Vorbereitung auf die Mittlere Reife. Für Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse Realschule

## **|4102001| Vorbereitung auf die Mittlere Reife im Fach Mathematik**

**10 x, montags, ab 04.10.2010, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr**

**Gebühr: 95,00 €**

## **|3081802| Vorbereitung auf die Mittlere Reife im Fach Englisch**

**7 x, donnerstags, ab 20.01.2011, 17:00 – 18:30 Uhr**

**Gebühr: 55,00 €**

## **|2042024| Autogenes Training für Jugendliche (16-20 Jahre)**

Konzentrationsprobleme? Stress vor Prüfungen, Referaten, wichtigen Auftritten in Theater und Orchester oder Wettkämpfen im Sport? Autogenes Training nach Joh. H. Schultz ist eine Entspannungsmethode, die beruhigend, regenerierend und erholend in nur wenigen Minuten wirkt.

**9 x, donnerstags, ab 14.10.2010**

**16:45 – 18:15 Uhr**

**Gebühr: 84,00 €**

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Socken.



## KARRIERE

### |1012111| **Freie Graphik und Malerei** **Junge Akademie – Mappenkurs**

Wersucht Inspirationen und weiterführende Tipps? In diesem Kurs wird JedeR dort abgeholt wo er/sie gerade steht und erhält mit Hilfe gezielter Übungen Impulse zum selbständigen Weiterarbeiten. Ganz gleich ob es sich um plastisches Zeichnen oder freies Malen handelt.

Dieser Kurs eignet sich besonders zur Vorbereitung von Mappen für Kunsthochschulen, Kunstschulen oder anderen Lehreinrichtungen

**6 x, dienstags, ab 21.09.2010, 19:00 – 21:15 Uhr**

**Gebühr: 57,00 €**

Mitzubringen sind Zeichnungen, Malereien und sonstige Arbeiten aus der letzten Zeit, möglichst vielfältige Materialien nach Belieben (z. B. Bleistifte, Tusche, Kohle, Pinsel, Acrylfarben, Linoldruckset, ...) und viel Papier (mind. DIN A 3)



### |2054004| **Maschinenschreiben am PC in** **8 Stunden für Kinder und Jugendliche**

Ihr lernt blind mit dem 10-Finger-System am PC zu schreiben, aufbauend auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen: Linke und rechte Gehirnhälfte werden verkoppelt, der Lernstoff wird mit konkreten Bildern verknüpft und plastisch vor dem geistigen Auge dargestellt.

**4 x, samstags, ab 23.10.2010, 09:00 – 10:30 Uhr**

**Gebühr: 76,00 €**

### |2054006| **Prüfung Tastschreiben am Computer**

Diese Prüfung zur Feststellung der Anschlagszahl wird nach IHK-Bewertungsrichtlinien durchgeführt. Der Leistungsnachweis gilt auch als Vorlage bei Behörden (ab 290 Anschläge/Minute)

**Beginn auf Anfrage**

# PIMP YOUR FREIZEIT

## **|2051501| Erfolgreicher mit aktuellen Umgangsformen 2010**

Immer wieder werden private Beziehungen oder erfolgversprechende Karrieren gebremst bzw. gestoppt, weil im entscheidenden Moment gesellschaftliche Regeln verletzt oder nicht beachtet werden.

Nach diesem abwechslungsreichen Seminar bewegst du dich in der Gesellschaft sicherer, denn du bist up to date.

**1 x, Sa. 16.10.2010, 09:00 bis 17:00 Uhr**

**Gebühr: 96,00 € (zzgl. 12,00 € Seminarunterlagen)**

## **|2052003| Sicher auftreten! Körpersprache gezielt nutzen**



Du willst persönlich und beruflich weiterkommen? Selbstbewusstes und sicheres Auftreten ist dabei äußerst vorteilhaft. Entdecke in diesem Workshop deine persönliche Körpersprache und wie du sie erfolgreich nutzen kannst.

**1 x, Sa. 13.11.2010, 09:30 bis 16:30 Uhr**

**Gebühr: 51,00 €**

## **|2054501| Vorbereitungslehrgang auf die Steuerfachangestelltenprüfung**

Du willst dich auf deine Abschlussprüfung im Sommer 2011 optimal vorbereiten? Dann nutze unsere Vorbereitung in Buchführung und Bilanz, Abgabenordnung und Finanzgerichtsordnung, Einkommenssteuer, Lohnsteuer, Gewerbesteuer, Umsatzsteuer, Körperschaftssteuer und Allgemeiner Wirtschaftslehre.

**15 x, samstags, ab 06.11.2010, 08:00–12:45 Uhr**

**Gebühr: 336,00 € zuzüglich 11,00 € Lehrmaterial**

## Mittlere Reife

Dieser Lehrgang richtet sich an

- SchulabgängerInnen von Hauptschulen, Realschulen oder Gymnasien
- Jugendliche ohne Ausbildungsplatz
- AusbildungsabbrecherInnen

**Anmeldung und Beratung unter: 0871 922 92 110**

**Beginn:** Di., 21.09.2010

**Unterrichtszeiten:** Mo. bis Fr. 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
zusätzlich 4 Tage Unterricht  
am Nachmittag

**Dauer:** September 2010 bis Juli 2011

**Unterrichtsgebühr:** 3.300,00 € (zahlbar in 11 Monatsraten)

**Anmeldegebühr:** 75,00 €, Skripten, Kopien: 150,00 €,

**Prüfungsgebühr:** 175,00 €



## Qualifizierender Hauptschulabschluss

„Modell Landshut“

**Projekt zur Förderung der schulischen, beruflichen  
und sozialen Integration von Jugendlichen  
(„Quali-Kurs“)**

Dieser Lehrgang richtet sich an

- SchulabgängerInnen von Hauptschulen, Realschulen oder Gymnasien
- Jugendliche ohne Ausbildungsplatz
- AusbildungsabbrecherInnen
- Jugendliche ohne Ausbildungsplatz

# PIMP YOUR FREIZEIT

Anmeldung und Beratung unter: 0871 92292-531

**Beginn:** Montag, 13.09.2010

**Unterrichtszeiten:** Montag bis Freitag ab 08:00 Uhr

(zusätzlicher Förderunterricht sowie Hausaufgabenbetreuung am Nachmittag)

**Dauer:** September 2010 bis Juli 2011

**Unterrichtsgebühren:** Den größten Teil der Finanzierung übernehmen Stadt und Landkreis Landshut, der Freistaat Bayern beteiligt sich mit Landesmitteln. Durch diese Unterstützung liegt die Eigenbeteiligung pro Teilnehmer bei nur 40 Euro pro Monat (ohne Unterrichtsmaterial).

## MEDIEN

### Outdoor-Workshops (für Fortgeschrittene)

Der Fotograf Axel Schlesier bietet verschiedene Outdoor-Workshops zu Theorie und Praxis von Spiegelreflexkameras mit digitaler Aufnahmetechnik an. Die Workshops sind einzeln buchbar.

**Grundkenntnisse der digitalen SLR-Fotografie werden vorausgesetzt.**

jeweils 1 x, Gebühr: je Kurs 29,00 €

Mitzubringen ist deine digitale SLR-Kamera mit. Für die Kurse „Nachtaufnahmen“ auch ein Stativ.



**|1012505| Nachtaufnahmen - Kurs 1**

Freitag, 17.09.2010, 17:00–22:00 Uhr

**|1012506| Nachtaufnahmen - Kurs 2**

Freitag, 08.10.10, 16:30–21:30 Uhr

**|1012507| Natur-u.Landschaftsfotografie-Kurs 1**

Samstag, 09.10.2010, 08:00–13:00 Uhr

**|1012508| Natur-u.Landschaftsfotografie-Kurs 2**

Samstag, 16.10.2010, 08:00–13:00 Uhr

## **|2064005| Photoshop CS4 Grundseminar**

Dieser Workshop vermittelt wichtige Grundlagen der digitalen Fotografie. Ästhetisch orientierte FotografInnen profitieren von den zahlreichen Gestaltungstricks und Bearbeitungskniffen. Themen sind Bildaufbau, Fotografie & Bildgestaltung, Photoshop Grundtechniken, Farbkorrekturen, Tonwertkorrekturen, Belichtungsänderung mittels Modus, Einstellungsebenen, clevere Filter und smarte Objekte, Maskierung, Einfache Auswahl, Auswahl per Pfad, Extrahieren, Werkzeug, Auswahl über Kanäle



**4 x, samstags, ab 20.11.2010, 08:30-12:15 Uhr**

**Gebühr: 259,00 €**

**Voraussetzungen:** Sehr gute, fundierte Kenntnisse im Umgang mit dem Windows-PC.

## **|2064016| Videoschnitt mit MAGIX Video Deluxe Grundseminar**

Der Kurs führt dich in die Videoschnittsoftware „MAGIX Video Deluxe“ ein und darüber hinaus lernst du Grundlagen des Videoschnitts kennen. Ziel ist es, alle Schritte des Videoschnitts – vom Einspielen bis zur fertigen DVD – zu beherrschen.

**4 x, freitags, ab 19.11.2010, 18:00-21:00 Uhr**

**Gebühr: 169,00 €**

**Voraussetzung:** Fundierte Grundkenntnisse im Umgang mit dem Windows-PC und die Bereitschaft sich mit technischen Geräten und Fragen zu beschäftigen.

# PIMP YOUR FREIZEIT

## |2065001| Internetauftritt mit Web2Date (CMS)

Du suchst eine Software, mit der du professionelle Websites auch ohne HTML-Kenntnisse erstellen und jederzeit mühelos aktualisieren oder umstrukturieren kannst? Dann ist Web2Date genau das Richtige für dich!

**4 x, dienstags und donnerstags  
ab 23.11.2010, 18:30-21:30 Uhr**

**Gebühr: 189,00 €**

Der Kurs setzt gute Windows- und PC-Kenntnisse voraus.

## BEWEGUNG

### Gleitschirmfliegen – Schnuppertag

Für alle, die das wunderbare Gefühl erleben möchten am Gleitschirm einige Meter über dem Boden zu schweben, bieten wir einen Schnuppertag an. Wenn deine Begeisterung geweckt ist, kannst du am Ende des Kurses sofort weiterführend den Grundkurs belegen.



**Ausrüstung (wird gestellt):** moderner Gleitschirm, Gurtzeug inkl. Protektor, Helm, Funkgerät, Haftpflichtversicherung

**Voraussetzung:** Mindestalter 14 Jahre, unter 18 Jahre mit schriftlicher Erlaubnis beider Erziehungsberechtigten. Bitte feste Schuhe (am besten Wanderschuhe) anziehen!

**jeweils 1 x, Gebühr: je Kurs 89,00 €**

**Ort: Wörth an der Donau, Flugschule Bayerwald**

**|1022212| Gleitschirmfliegen – Schnuppertag 1  
Samstag, 23.10.2010, 08:00–15:00 Uhr**

**|1022213| Gleitschirmfliegen – Schnuppertag 2  
Sonntag, 24.10.2010, 08:00–15:00 Uhr**

Bitte um frühzeitige Anmeldung – spätestens bis Freitag, 08.10.2010

### |2042513| Power Yoga



Ein ideales Trainingsprogramm für Körper und Geist. Durch die Übungen (Asanas) förderst du deine Kraft, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit. Power Yoga orientiert sich an den körperlich orientierten Yogastilen wie Ashtanga und Iyengar.

**10 x, montags, ab 04.10.2010, 20:00 – 21.15 Uhr,**

**Gebühr: 85,00 €**

Mitzubringen sind bequeme warme sportliche Kleidung, kleines Handtuch, Yoga Matte wenn vorhanden

### |1036040| Salsa Linedance ohne Partner – Wochenendworkshop 1

Willst du in einem großen Team tanzen? Dann probier doch mal Salsa Linedance mit Ricardo Pérez. Es bringt eine Menge Spaß, sich in der Gruppe synchron auf die verschiedenen Tanzstile und die Musik einzulassen. Und du lernst auch noch die Grundlagen der Musik und ihre verschiedenen Rhythmen kennen: Salsa, Merengue, Bachata, Cha Cha Cha (Kubanisch).

**2 x, Sa. 02.10.2010 und So. 03.10.2010**

**jeweils von 16:00-17:30 Uhr**

**Gebühr: 19,00 €**

### |1021004| Böhmerwaldwanderung zum Teufelsee und Schwarzen See

Unser Weg führt von Spitzberg zum sagenumwobenen Teufelsee. Nach Überschreiten der europäischen Hauptwasserscheide wird zum größten aller acht eiszeitlichen Bayer- und Böhmerwaldseen – dem schwarzen See - abgestiegen. Nach der Mittagsrast geht es über den Spitzbergsattel zurück zum Ausgangspunkt. Die reine Gehzeit beträgt etwa 3,5 Stunden. Rucksackverpflegung mit besonders viel Flüssigkeit ist erforderlich.

**Trotz Aufhebung der Grenzkontrollen ist ein gültiger Personalausweis mitzuführen.**

# PIMP YOUR FREIZEIT

1 x, Samstag, 23.10.2010

**Abfahrt:** Hauptbahnhof Landshut, 07:11 Uhr  
(Treffpunkt 15 Minuten vorher in der Wartehalle)

**Rückkehr:** Landshut 17:47 Uhr

**Gebühr:** 10,00 € (zzgl. Bayern- und Böhmenticket anteilig)

**Anmeldeschluss:** Donnerstag 21.10.2010

**|1021007| Schneeschuhwanderung für  
EinsteigerInnen**

**Samstag, 05.02.2011 (Falkensteingebiet, ca 3,5 h Gehzeit)**

## ALLTAG

**Für Kochkurse fallen zusätzliche Materialkosten von mindestens 8,00 € bis 13,00 € pro Abend an**

**|2041147| Die Thai Küche – Kurs III**

Suppen und Currys sind zugleich säuerlich und cremig-süß aus Kokosmilch, abgeschmeckt mit saurer Tamarinde, Fischsoße, feurig scharfen Chillies, bitteren Limettenblättern, Basilikum, Minze und Koriander.

Die Kurse I und II sind nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

**2 x, donnerstags, ab 18.11.2010, 18:15-22:00 Uhr**

**Gebühr: 32,00 € (ohne Materialkosten)**

**Mitzubringen sind Schürze und Notizblock**

**|2041159| Platillos Mexicanos –  
Mexikanische Hauptgerichte**

Reis, Mais, Bohnen werden mit verschiedenen Gewürzen kombiniert und verfeinert und vervollständigen die Hauptgerichte aus Huhn, Rind und anderen Köstlichkeiten.



**2 x, Freitag 12.11.2010, 18:15-22:00 Uhr**

**Gebühr: 16,00 € (ohne Materialkosten)**

**Mitzubringen sind Schürze und Notizblock**

**|1012001| Nähen für AnfängerInnen und  
Fortgeschrittene**

Willst du Kleidung nach genau deiner Vorstellung tragen oder ändern? Dann mach sie dir doch einfach selbst.

**10 x, montags, 27.09.2010, 19:00–22:00 Uhr**

**Gebühr: 115,00 €, Info: Montag, 20.09.2010, 19:00 Uhr**

# PIMP YOUR FREIZEIT

## |2053508| Altersvorsorge macht Schule

Sobald ihr im Arbeitsleben steht müsst ihr euch diese Fragen stellen: Soll ich zusätzlich privat vorsorgen? Wie wähle ich aus der Vielzahl der Angebote das für mich geeignete aus? Lerne deine finanzielle Situation im Alter richtig einzuschätzen.

„Altersvorsorge macht Schule“ ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, der Verbraucherzentrale des Bundesverbandes und der Sozialpartner.

**2 x, 15:00 Uhr – 18:15 Uhr**

**Beginn auf Anfrage**

**Gebühr: 14,00 €**

## |1021201| Finanzwissen I - Einführung in die Welt der Geldanlage

Man kann nicht früh genug anfangen sich um die Vermehrung seines Geldes zu kümmern.

Themen: Konten, verzinsliche Wertpapiere, Unternehmensbeteiligungen (Aktien), Immobilien und Fonds

**1 x, Donnerstag**

**18.11.2010, 18:00-21:00 Uhr**

**Gebühr: 16,00 €**



Viele weitere Angebote der Volkshochschule Landshut finden Sie in unserem aktuellen Programm.

